

MENUS SCOLAIRES ET ACCUEIL DE LOISIRS

OCTOBRE 2026

LUNDI 28 SEPTEMBRE

Feuilleté à la vache qui rit
Bœuf bourguignon et
coquillettes
Petit Louis tartine
Fruit de saison

Rondelé , baguette et
cocktail de fruits

MARDI 29 SEPTEMBRE

Rôti de dinde et chou-fleur à la
béchamel
St Moret
Compote de pêche

Samos, baguette et fruit de
saison

MERCREDI 30 SEPTEMBRE

Salade de pépinettes
Omelette aux épinards et à la
ricotta et poêlée rustique
Yaourt à boire à la fraise
Fruit de saison

Petit montebourg et petit
tigrou

JEUDI 1^{er} OCTOBRE

Salade verte
Brandade de morue
Yaourt nature
Compote d'abricot

Vache qui rit, baguette et
fruit de saison

VENDREDI 02 OCTOBRE

Taboulé
Filet mignon à la provençale et
brocolis à la crème
Ortolan
Salade de fruits

Flanby et pain au chocolat

LUNDI 05 OCTOBRE

Salade de betteraves
Filet de poisson sauce nantua
et céréales méli-mélo
Le montagnard des Vosges
Fruit de saison

Fromage blanc sucré, biscuit
sec et compote de fruits

MARDI 06 OCTOBRE

Boulettes de volaille, semoule et
légumes couscous
Babybel
Fruit de saison

Leerdammer, baguette et
compote de fruits

MERCREDI 07 OCTOBRE

Céleri à la vinaigrette
Sauté de porc à la crème de
moutarde à l'ancienne et petits
pois à la française
Rondelé
Compote de fruits

Pancake fourré et yaourt à
boire à l'abricot

JEUDI 08 OCTOBRE

Salade de chou-rouge
Chili sin carne et riz
Yaourt brassé à la framboise
Cocktail de fruits du verger

Petit Louis tartine, baguette
et fruit de saison

VENDREDI 09 OCTOBRE

Salade de carottes râpées
Crispy tender de filet de poulet et
purée aux trois légumes
Croc'lait
Tarte aux pommes

Danonino, gâteau sec et
fruit de saison

LUNDI 12 OCTOBRE

Bœuf au romarin et pommes
de terre vapeur
Fromage blanc à la vanille
Fruit de saison

Flanby et barre de céréales

MARDI 13 OCTOBRE

Salade de penne au pesto
et au parmigiano
Cordon bleu végétal et
épinards à la béchamel
Brie
Fruit de saison

Compote de fruits, baguette
et St Moret

MERCREDI 14 OCTOBRE

Macédoine de légumes
Escalope à la moutarde et
carottes à l'orientale
Leerdammer
Fruit de saison

Fromage blanc aux fruits et
pain au lait

JEUDI 15 OCTOBRE

Salade de betteraves
Sauté de porc au paprika et
lentilles
Emmental
Fruit de saison

Cocktail de fruits du verger,
baguette et pâte à tartiner

VENDREDI 16 OCTOBRE

Radis croque au sel
Filet de poisson sauce curry
et semoule
Danette double saveur
Petit Tigrou

Petits suisses aux fruits et
fruit de saison

LUNDI 19 OCTOBRE

Sauté de dinde coco curry et
purée de potiron
Yaourt brassé aux fruits
Fruit de saison

Compote de fruits ,
baguette et six de Savoie

MARDI 20 OCTOBRE

Salade de chou-blanc
Falafels à la tomate et quinoa
La belle tomme de Cadi
Compote de fruits

Fruit de saison, biscuit sec
et fromage blanc aux fruits

MERCREDI 21 OCTOBRE

Salade d'haricots verts
Rôti de porc et pommes noisettes
Fromage blanc sucré
Fruit de saison

Yaourt à boire, pain au lait
et tablette de chocolat

JEUDI 22 OCTOBRE

Salade verte
Filet de poisson sauce océane
et riz aux petits légumes
Camembert
Poire au sirop

Jus multivitamines,
croissant et fruit de saison

VENDREDI 23 OCTOBRE

Salade de pâtes composée
Œufs durs et courgettes à la
béchamel
Pik et croq
Fruit de saison

Gourde de fromage frais à
la fraise et barre marbrée

LUNDI 26 OCTOBRE

Poireaux à la vinaigrette
Sauté de porc à la provençale et
poêlée de légumes
Liégeois à la vanille
Fruit de saison

Compote de fruits , kiri et
baguette

MARDI 27 OCTOBRE

Salade piémontaise
Filet de poisson sauce estragon
et haricots beurre persillés
Fruit de saison

Fromage blanc, pain au lait
et confiture à la fraise

MERCREDI 28 OCTOBRE

Soupe de légumes
Paupiette de volaille à la
napolitaine et blé
Crème dessert au chocolat
Fruit de saison

Brioches tranchées, pâte à
tartiner et jus de fruit

JEUDI 29 OCTOBRE

Salade de chou-fleur
Blanquette de veau à l'ancienne et
macaronis
Cantadou ail et fines herbes
Fruit de saison

Flanby, petit gâteau sec et
compote de fruits

VENDREDI 30 OCTOBRE

Taboulé
Omelette et ratatouille
St Moret
Fruit de saison

Baguette, six de Savoie et
fruit de saison

MENUS SCOLAIRES ET ACCUEIL DE LOISIRS

OCTOBRE 2026

ALTERNATIVE VÉGÉTARIENNE

LUNDI 28 SEPTEMBRE

Feuilleté à la vache qui rit
Bolognaise d'épinards et coquillettes
Petit Louis tartine
Fruit de saison

Rondelé, baguette et cocktail de fruits

MARDI 29 SEPTEMBRE

Tranches de lentilles corail et chou-fleur à la béchamel
St Moret
Compote de pêche

Samos, baguette et fruit de saison

MERCREDI 30 SEPTEMBRE

Salade de pépinettes
Omelette aux épinards et à la ricotta et poêlée rustique
Yaourt à boire à la fraise
Fruit de saison

Petit montebourg et petit tigre

JEUDI 1^{er} OCTOBRE

Salade verte
Hachis Parmentier végétal
Yaourt nature
Compote d'abricot

Vache qui rit, baguette et fruit de saison

VENDREDI 02 OCTOBRE

Taboulé
Saucisse végétale et brocolis à la crème
Ortolan
Salade de fruits

Flanby et pain au chocolat

LUNDI 05 OCTOBRE

Salade de betteraves
Pilaf de quinoa aux petits légumes
Le montagnard des Vosges
Fruit de saison

Fromage blanc sucré, biscuit sec et compote de fruits

MARDI 06 OCTOBRE

Boulettes de pois chiches, semoule et légumes couscous
Babybel
Fruit de saison

Leerdammer, baguette et compote de fruits

MERCREDI 07 OCTOBRE

Céleri à la vinaigrette
Steak végétal et petits pois à la française
Rondelé
Compote de fruits

Pancake fourré et yaourt à boire à l'abricot

JEUDI 08 OCTOBRE

Salade de chou-rouge
Chili sin carne et riz
Yaourt brassé à la framboise
Cocktail de fruits du verger

Petit Louis tartine, baguette et fruit de saison

VENDREDI 09 OCTOBRE

Salade de carottes râpées
Nuggets de fromage et purée aux trois légumes
Croc'lait
Tarte aux pommes

Danonino, gâteau sec et fruit de saison

LUNDI 12 OCTOBRE

Moussaka et pommes de terre vapeur
Fromage blanc à la vanille
Fruit de saison

Flanby et barre de céréales

MARDI 13 OCTOBRE

Salade de penne au pesto et au parmigiano
Cordon bleu végétal et épinards à la béchamel
Brie
Fruit de saison

Compote de fruits, baguette et St Moret

MERCREDI 14 OCTOBRE

Macédoine de légumes
Emincé végé à la moutarde et carottes à l'orientale
Leerdammer
Fruit de saison

Fromage blanc aux fruits et pain au lait

JEUDI 15 OCTOBRE

Salade de betteraves
Knack végétale et lentilles
Emmental
Fruit de saison

Cocktail de fruits du verger, baguette et pâte à tartiner

VENDREDI 16 OCTOBRE

Radis croque au sel
Tomate farcie végétale et semoule
Danette double saveur
Petit Tigrou

Petits suisses aux fruits et fruit de saison

LUNDI 19 OCTOBRE

Galette de boulghour et purée de potiron
Yaourt brassé aux fruits
Fruit de saison

Compote de fruits, baguette et six de Savoie

MARDI 20 OCTOBRE

Salade de chou-blanc
Falafels à la tomate et quinoa
La belle tomme de Cadi
Compote de fruits

Fruit de saison, biscuit sec et fromage blanc aux fruits

MERCREDI 21 OCTOBRE

Salade d'haricots verts
Tranches d'haricots blancs et pommes noisettes
Fromage blanc sucré
Fruit de saison

Yaourt à boire, pain au lait et tablette de chocolat

JEUDI 22 OCTOBRE

Salade verte
Rizotto verts aux petits pois
Camembert
Poire au sirop

Jus multivitamines, croissant et fruit de saison

VENDREDI 23 OCTOBRE

Salade de pâtes composée
Œufs durs et courgettes à la béchamel
Pik et croq
Fruit de saison

Gourde de fromage frais à la fraise et barre marbrée

LUNDI 26 OCTOBRE

Poireaux à la vinaigrette
Boulettes de tomate basilic et poêlée de légumes
Crème à la vanille
Fruit de saison

Compote de fruits, kiri et baguette

MARDI 27 OCTOBRE

Salade piémontaise
Finger aux 3 graines et haricots beurre persillés
Fruit de saison

Fromage blanc, pain au lait et confiture à la fraise

MERCREDI 28 OCTOBRE

Soupe de légumes
Dahl de lentilles corail et de blé
Crème dessert au chocolat
Fruit de saison

Brioches tranchées, pâte à tartiner et jus de fruit

JEUDI 29 OCTOBRE

Salade de chou-fleur
Tikka massala de pois chiches et macaronis
Cantadou ail et fines herbes
Fruit de saison

Flanby, petit gâteau sec et compote de fruits

VENDREDI 30 OCTOBRE

Taboulé
Omelette et ratatouille
St Moret
Fruit de saison

Baguette, six de Savoie et fruit de saison