

MENUS SCOLAIRES ET ACCUEIL DE LOISIRS

JUILLET 2026

LUNDI 29 JUIN

Tomates
Sauté de dinde crème de
moutarde à l'ancienne et pâtes
gnocchi
Brie
Compote de fruits
 **Fruit de saison, baguette et
chanteneige**

MARDI 30 JUIN

Salade de perles, tomates, fêta et
olives
Pané aux 3 fromages et chou-
fleur à la béchamel
Fruit de saison
 **Pâte à tartiner, baguette et
cocktail de fruits du verger**

MERCREDI 1^{ER} JUILLET

Tarte au fromage
Filet de poisson sauce
américaine et haricots plats
Petits suisses sucrés
Fruit de saison
 **Compote, fromage blanc
sucré et madeleine**

JEUDI 02 JUILLET

Salade de carottes râpées
Boulettes de bœuf, semoule et
légumes couscous
Yaourt nature
Cocktail de fruits
 **Confiture, baguette et fruit
de saison**

VENDREDI 03 JUILLET

Melon
Saucisse de francfort et pommes
noisettes
Mini-babybel
Glace
 **Flanby, sablés de Retz et
fruit de saison**

LUNDI 06 JUILLET

Salade de betteraves
Bœuf miroton et pommes de
terre vapeur
Vache qui rit
Fruit de saison
 **Fromage blanc aux fruits,
jus d'orange et pain au lait**

MARDI 07 JUILLET

Pastèque
Filet de poisson sauce nantua
et purée d'haricots verts
Gélifié chocolat
Petit gâteau sec
 **Fruit de saison, baguette
et tablette de chocolat**

MERCREDI 08 JUILLET

Tortilla oignons pommes de terre
et salade de lentilles
Fromage blanc
Salade de fruits frais
 **Compote de fruits, baguette
et croc'lait**

JEUDI 09 JUILLET

Crêpe à l'emmental
Rôti de porc et ratatouille
Samos
Fruit de saison
 **Yaourt à boire, fruit de
saison et barre marbrée**

VENDREDI 10 JUILLET

Salade de perles aux légumes
Brochettes yakitori et brocolis
à la crème
Emmental
Fruit de saison
 **Cocktail de fruits, petits
suisses sucrés et biscuit**

LUNDI 13 JUILLET

Gaspacho
Jambon blanc et taboulé
Mimolette
Compote de fruits
 **Fruit de saison, baguette et
leerdammer**

MARDI 14 JUILLET

Jour férié

MERCREDI 15 JUILLET

Salade de blé composée
Paupiette de volaille sauce
champignons et haricots beurre
Chanteneige
Fruit de saison
 **Semoule au lait, moelleux
chocolat et jus de pomme**

JEUDI 16 JUILLET

Melon
Cordon bleu végétarien et
coquillettes au boursin
Glace
 **Fruit de saison, baguette
et petit louis tartine**

VENDREDI 17 JUILLET

Salade de chou-fleur
Filet de poisson sauce
napolitaine et riz
Camembert
Poire au sirop
 **Fruit de saison, crème
dessert vanille et biscuit**

LUNDI 20 JUILLET

Tomates
Poulet rôti et petits pois à la
française
Tomme blanche
Cocktail de fruits
 **Fruit de saison, gélifié
chocolat et madeleine**

MARDI 21 JUILLET

Salade de pâtes composée
Bœuf bourguignon et purée de
potiron
Liégeois au chocolat
 **Fruit de saison, baguette
et vache qui rit**

MERCREDI 22 JUILLET

Salade d'haricots verts
Filet de poisson sauce
bordelaise et quinoa
Cantadou
Fruit de saison
 **Compote de fruits, baguette
et chanteneige**

JEUDI 23 JUILLET

Salade de carottes râpées
Chipolatas et lentilles
Babybel
Compote de fruits
 **Fruit de saison, fromage
blanc sucré et compote de
fruits**

VENDREDI 24 JUILLET

Salade verte
Falafels en sauce et boulgour
Yaourt nature
Compote de fruits
 **Fruit de saison, baguette
et emmental**

LUNDI 27 JUILLET

Pastèque
Spaghetti à la bolognaise
végétale
Emmental râpé
Abricot au sirop
 **Fruit de saison, baguette
et pâte à tartiner**

MARDI 28 JUILLET

Taboulé
Fondue de bœuf aux poivrons
et carottes persillées
Fruit de saison
 **Petits suisses nature,
compote de fruits et biscuit**

MERCREDI 29 JUILLET

Salade de riz composée
Sauté de porc au caramel et
poêlée de légumes
Fromage blanc aromatisé
Fruit de saison
 **Compote de fruits, baguette
et samos**

JEUDI 30 JUILLET

Feuilleté hot-dog
Rôti de dinde et courgettes à la
béchamel
Yaourt nature sucré
Fruit de saison
 **Yaourt à boire, baguette et
confiture**

VENDREDI 31 JUILLET

Melon
Filet de poisson meunière et
blésotto
Brie
Compote de fruits
 **Pancakes, lait nature et
fruit de saison**



Appellation d'Origine Protégée



Indication Géographique Protégée



Label Rouge



Pêche durable



Agriculture Biologique



Bleu Blanc Coeur



Produits locaux



Haute Valeur Environnementale



Produits participants au programme européen « Lait et fruits à l'école ».



Menu avec porc (en rouge) : une alternative végétarienne est possible.



Les menus, validés par la diététicienne du Syndicat, peuvent être modifiés en fonction des arrivages



saisonniers, des contraintes de production ainsi que des éventuels problèmes d'approvisionnement.



Ils sont susceptibles de contenir les 14 allergènes à déclaration réglementaire : voir document dédié. Aucun



des fromages servis n'est au lait cru.

MENUS SCOLAIRES ET ACCUEIL DE LOISIRS

JUILLET 2026

ALTERNATIVE VÉGÉTARIENNE

LUNDI 29 JUIN

Tomates
Gnocchi au pesto et épinards
Brie
Compote de fruits

Fruit de saison, baguette et chanteneige

MARDI 30 JUIN

Salade de perles, tomates, fêta et olives
Pané aux 3 fromages et chou-fleur à la béchamel
Fruit de saison

Pâte à tartiner, baguette et cocktail de fruits du verger

MERCREDI 1^{ER} JUILLET

Tarte au fromage
Emincé végétal à la tomate et haricots plats
Petits suisses sucrés
Fruit de saison

Compote, fromage blanc sucré et madeleine

JEUDI 02 JUILLET

Salade de carottes râpées
Falafels, semoule et légumes couscous
Yaourt nature
Cocktail de fruits

Confiture, baguette et fruit de saison

VENDREDI 03 JUILLET

Melon
Knack végétale et pommes noisettes
Mini-babybel
Glace

Flanby, sablés de Retz et fruit de saison

LUNDI 06 JUILLET

Salade de betteraves
Hachis parmentier végétarien
Vache qui rit
Fruit de saison

Fromage blanc aux fruits, jus d'orange et pain au lait

MARDI 07 JUILLET

Pastèque
Oeufs durs et purée d'haricots verts
Gélifié chocolat
Petit gâteau sec

Fruit de saison, baguette et tablette de chocolat

MERCREDI 08 JUILLET

Tortilla oignons pommes de terre et salade de lentilles
Fromage blanc
Salade de fruits frais

Compote de fruits, baguette et croc lait

JEUDI 09 JUILLET

Crêpe à l'emmental
Steak végétal et ratatouille
Samos
Fruit de saison

Yaourt à boire, fruit de saison et barre marbrée

VENDREDI 10 JUILLET

Salade de perles aux légumes
Emincé végétal à la normande et brocolis à la crème
Emmental
Fruit de saison

Cocktail de fruits, petits suisses sucrés et biscuit

LUNDI 13 JUILLET

Gaspacho
Tranches végétales d'haricots blancs et taboulé
Mimolette
Compote de fruits

Fruit de saison, baguette et leerdammer

MARDI 14 JUILLET

Jour férié

MERCREDI 15 JUILLET

Salade de blé composée
Boulettes de pois et fèves et haricots beurre
Chanteneige
Fruit de saison

Semoule au lait, moelleux chocolat et jus de pomme

JEUDI 16 JUILLET

Melon
Cordon bleu végétarien et coquillettes au boursin
Glace

Fruit de saison, baguette et petit louis tartine

VENDREDI 17 JUILLET

Salade de chou-fleur
Chili sin carne et riz
Camembert
Poire au sirop

Fruit de saison, crème dessert vanille et biscuit

LUNDI 20 JUILLET

Tomates
Galette de blé, tomate, basilic et petits pois à la française
Tomme blanche
Cocktail de fruits

Fruit de saison, gélifié chocolat et madeleine

MARDI 21 JUILLET

Salade de pâtes composée
Omelette nature et purée de potiron
Danette au chocolat

Fruit de saison, baguette et vache qui rit

MERCREDI 22 JUILLET

Salade d'haricots verts
Pilaf de quinoa aux petits légumes
Cantadou
Fruit de saison

Compote de fruits, baguette et chanteneige

JEUDI 23 JUILLET

Salade de carottes râpées
Saucisse végétale et lentilles
Babybel
Compote de fruits

Fruit de saison, fromage blanc sucré et compote de fruits

VENDREDI 24 JUILLET

Salade verte
Falafels en sauce et boulgour
Yaourt nature
Compote de fruits

Fruit de saison, baguette et emmental

LUNDI 27 JUILLET

Pastèque
Spaghetti à la bolognaise végétale
Emmental râpé
Abricot au sirop

Fruit de saison, baguette et pâte à tartiner

MARDI 28 JUILLET

Taboulé
Crêpe tomate emmental et carottes persillées
Fruit de saison

Petits suisses nature, compote de fruits et biscuit

MERCREDI 29 JUILLET

Salade de riz composée
Emincé végétal au caramel et poêlée de légumes
Fromage blanc aromatisé
Fruit de saison

Compote de fruits, baguette et samos

JEUDI 30 JUILLET

Feuilleté au fromage
Tranches végétales lentilles corail et courgettes à la béchamel
Yaourt nature sucré
Fruit de saison

Yaourt à boire, baguette et confiture

VENDREDI 31 JUILLET

Melon
Finger aux trois graines et blésotto
Brie
Compote de fruits

Pancakes, lait nature et fruit de saison