

MENUS SCOLAIRES ET ACCUEILS DE LOISIRS

JANVIER 2026

LUNDI 5 JANVIER

- Crouti fromage et brocolis Bif à la crème
- Tomme des Pyrénées ☺ ☐ ☐
- Fruit de saison Bif ☐ ☐
- Compote de fruits ☺, baguette et vache qui rit

MARDI 6 JANVIER

- Salade de carottes râpées Bif ☐ ☐
- Filet de poisson ☺ sauce Américaine et courgettes Bif béchamel
- Petits suisse Bif ☐ ☐
- Compote de fruits ☺
- Fruit de saison ☺ et yaourt aromatisé

MERCREDI 7 JANVIER

- Salade Marco polo
- Escalope de volaille à la Normande et carottes Bif vichy
- Chantailou
- Fruit de saison ☺
- Compote de fruits ☺ et brioche aux pépites de chocolat

JEUDI 8 JANVIER



- Salade de betteraves ☺
- Saucisse de Francfort et pommes noisettes
- Brie Bif ☐ ☐
- Galette des rois
- Fruit de saison ☺ et petits suisse sucrés

VENDREDI 9 JANVIER

- Tomates Bif ☐ ☐
- Pâtes ☺ au saumon
- Fromage blanc Bif ☐ ☐
- Cocktail de fruits ☺
- Baguette, pâte à tartiner et jus de pomme

LUNDI 12 JANVIER

- Salade verte
- Hachis parmentier végétarien
- Camembert Bif ☐ ☐
- Compote de fruits ☺
- Six de Savoie, baguette et fruit de saison

MARDI 13 JANVIER

- Salade de perles gourmandes
- Sauté de porc ☺ au paprika et petits pois Bif à l'étuvée
- Ortolan Bif ☐ ☐
- Fruit de saison Bif ☐ ☐
- Compote de fruits ☺ et fromage blanc sucré

MERCREDI 14 JANVIER

- Salade piémontaise
- Sot l'y laisse de volaille sauce Normande et haricots plats ☺ sauce ail et fines herbes
- Fruit de saison ☺
- Pain au lait et lait chocolat

JEUDI 15 JANVIER

- Salade de concombres à la crème
- Filet de poisson ☺ sauce cardinal et céréales méditerranéennes
- Cantal ☺ ☐ ☐
- Poire au sirop
- Fruit de saison ☺ et gélifié vanille

VENDREDI 16 JANVIER

- Salade de chou rouge
- Jambon blanc et pâtes Bif au boursin
- Fromage blanc Bif ☐ ☐
- Compote de fruits ☺
- Fruit de saison ☺, baguette et edam

LUNDI 19 JANVIER

- Bœuf ☺ miroton et pommes de terre Bif vapeur
- Mimolette Bif ☐ ☐
- Fruit de saison Bif ☐ ☐
- Cocktail du verger, baguette et emmental

MARDI 20 JANVIER

- Salade carnaval
- Filet de poisson ☺ sauce oseille et brocolis Bif à la crème
- Fromage blanc
- Petits beurres
- Fruit de saison ☺, petits suisse aromatisés

MERCREDI 21 JANVIER

- Salade de pépinettes
- Œufs durs et épinards Bif béchamel
- Danette chocolat
- Compote de fruits ☺
- Pain au chocolat et yaourt à boire

JEUDI 22 JANVIER

- Salade de carottes râpées Bif ☐ ☐
- Chipolatas et lentilles Bif ☺
- St Brice Bif ☐ ☐
- Compote de fruits ☺
- Fruit de saison ☺, baguette et tablette de chocolat

VENDREDI 23 JANVIER

- Salade de betteraves ☺
- Poulet ☺ rôti et mini rösti
- Yaourt nature Bif ☐ ☐
- Fruit de saison Bif ☐ ☐
- Compote de fruits ☺, baguette et St Moret

LUNDI 26 JANVIER

- Bœuf ☺ Stroganoff et riz
- Tomme catalane ☺ ☐ ☐
- Fruit de saison Bif ☐ ☐
- Brick lait et muffin

MARDI 27 JANVIER

- Tomate Bif ☐ ☐
- Filet de poisson ☺ sauce nantua et semoule
- Yaourt nature sucré
- Compote de fruits ☺
- Fruit de saison ☺ et gélifié chocolat

MERCREDI 28 JANVIER

- Salade de pâtes composée
- Paupiette de volaille sauce Napolitaine et poêlée de légumes
- Kiri Bif
- Fruits de saison ☺
- Jus d'orange et barre marbrée chocolat

JEUDI 29 JANVIER

- Taboulé
- Boulettes tomate blé et pois et purée de courges Bif
- Ortolan Bif ☐ ☐
- Fruit de saison Bif ☐ ☐
- Compote de fruits ☺ et yaourt brassé pulpe

VENDREDI 30 JANVIER

- Salade de concombres
- Donuts de poulet et choux fleurs Bif à la béchamel
- Camembert ☺ ☐ ☐
- Tarte aux pommes-framboise
- Fruit de saison ☺, baguette et Philadelphia

Appellation d'Origine Protégée

Indication Géographique Protégée

Produits issus de fermes engagées

Pêche durable et responsable

Label Rouge

Haute Valeur Environnementale

Produits locaux

Goûter

Aucun des fromages servis n'est au lait cru

Menu avec porc (en rouge) :
une alternative végétarienne pourra être servie.

Produit responsable : BIO, AOP ou AOC subventionné dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menus validés par une diététicienne de la Mairie



La Cuisine centrale se réserve la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages saisonniers. Les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Céréales contenant du gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

MENUS SCOLAIRES ET ACCUEILS DE LOISIRS VÉGÉTARIENS

JANVIER 2026

LUNDI 5 JANVIER

- ⌚ Crousti fromage et brocolis à la crème
- ⌚ Tomme des Pyrénées
- ⌚ Fruit de saison
- ⌚ Compote de fruits, baguette et vache qui rit

MARDI 6 JANVIER

- ⌚ Salade de carottes râpées
- ⌚ Falafels de fèves et courgettes béchamel
- ⌚ Petits suisse
- ⌚ Compote de fruits
- ⌚ Fruit de saison et yaourt arômatisé

MERCREDI 7 JANVIER

- ⌚ Salade de perles de légumes
- ⌚ Omelette nature et carottes vichy
- ⌚ Chantailou
- ⌚ Fruit de saison
- ⌚ Compote de fruits et brioche aux pépites de chocolat

JEUDI 8 JANVIER



- ⌚ Salade de betteraves
- ⌚ Knack vege et pommes noisettes
- ⌚ Brie
- ⌚ Galette des rois
- ⌚ Fruit de saison et petits suisse sucrés

VENDREDI 9 JANVIER

- ⌚ Tomates
- ⌚ Pâtes à la carbonara végétale
- ⌚ Fromage blanc
- ⌚ Cocktail de fruits
- ⌚ Baguette, pâte à tartiner et jus de pomme

LUNDI 12 JANVIER

- ⌚ Salade verte
- ⌚ Hachis parmentier végétarien
- ⌚ Camembert
- ⌚ Compote de fruits
- ⌚ Six de Savoie, baguette et fruit de saison

MARDI 13 JANVIER

- ⌚ Salade de perles gourmandes
- ⌚ Galette végétale et petits pois à l'étuvée
- ⌚ Ortolan
- ⌚ Fruit de saison
- ⌚ Compote de fruits et fromage blanc sucré

MERCREDI 14 JANVIER

- ⌚ Salade piémontaise
- ⌚ Emincé végétarien sauce normande et haricots plats sauce ail et fines herbes
- ⌚ Fruit de saison
- ⌚ Pain au lait et lait chocolat

JEUDI 15 JANVIER

- ⌚ Salade de concombres à la crème
- ⌚ Boulettes de tomate sauce catalane et céréales méditerranéennes
- ⌚ Cantal
- ⌚ Poire au sirop
- ⌚ Fruit de saison et gélifié vanille

VENDREDI 16 JANVIER

- ⌚ Salade de chou rouge
- ⌚ Gnocchis pesto épinards
- ⌚ Fromage blanc
- ⌚ Compote de fruits
- ⌚ Fruit de saison, baguette et edam

LUNDI 19 JANVIER

- ⌚ Omelette au fromage et pommes de terre vapeur
- ⌚ Mimolette
- ⌚ Fruit de saison
- ⌚ Cocktail du verger, baguette et emmental

MARDI 20 JANVIER

- ⌚ Salade carnaval
- ⌚ Curry de courgettes, quinoa, boulgour au lait de coco
- ⌚ Fromage blanc
- ⌚ Petits beurres
- ⌚ Fruit de saison, petits suisse aromatisés

MERCREDI 21 JANVIER

- ⌚ Salade de pépinettes
- ⌚ Œufs durs et épinards béchamel
- ⌚ Danette chocolat
- ⌚ Compote de fruits
- ⌚ Pain au chocolat et yaourt à boire

JEUDI 22 JANVIER

- ⌚ Salade de carottes râpées
- ⌚ Knack vege et lentilles
- ⌚ St Bricet
- ⌚ Compote de fruits
- ⌚ Fruit de saison, baguette et tablette de chocolat

VENDREDI 23 JANVIER

- ⌚ Salade de betteraves
- ⌚ Steak vege et mini rösti
- ⌚ Yaourt nature
- ⌚ Fruit de saison
- ⌚ Compote de fruits, baguette et St Moret

LUNDI 26 JANVIER

- ⌚ Chili sin carne et riz
- ⌚ Tomme catalane
- ⌚ Fruit de saison
- ⌚ Brick lait et muffin

MARDI 27 JANVIER

- ⌚ Tomate
- ⌚ Couscous vege
- ⌚ Yaourt nature sucré
- ⌚ Compote de fruits
- ⌚ Fruit de saison et gélifié chocolat

MERCREDI 28 JANVIER

- ⌚ Salade de pâtes composée
- ⌚ Tortilla et poêlée de légumes
- ⌚ Kiri
- ⌚ Fruits de saison
- ⌚ Jus d'orange et barre marbrée chocolat

JEUDI 29 JANVIER

- ⌚ Taboulé
- ⌚ Boulettes tomate blé et pois et purée de courges
- ⌚ Ortolan
- ⌚ Fruit de saison
- ⌚ Compote de fruits et yaourt brassé pulpe

VENDREDI 30 JANVIER

- ⌚ Salade de concombres
- ⌚ Nuggets de fromage et choux fleurs à la béchamel
- ⌚ Camembert
- ⌚ Tarte aux pommes-framboise
- ⌚ Fruit de saison, baguette et Philadelphia