

# MENUS SCOLAIRES ET ACCUEILS DE LOISIRS

## JANVIER 2026

### LUNDI 5 JANVIER

- ◊ Crousti fromage et brocolis à la crème
- ◊ Tomme des Pyrénées
- ◊ Fruit de saison
- ◊ Compote de fruits, baguette et vache qui rit

### MARDI 6 JANVIER

- ◊ Salade de carottes râpées
- ◊ Filet de poisson sauce Américaine et courgettes béchamel
- ◊ Petits suisse
- ◊ Compote de fruits
- ◊ Fruit de saison et yaourt aromatisé

### MERCREDI 7 JANVIER

- ◊ Salade Marco polo
- ◊ Escalope de volaille à la Normande et carottes vichy
- ◊ Chantailou
- ◊ Fruit de saison
- ◊ Compote de fruits et brioche aux pépites de chocolat

### JEUDI 8 JANVIER

#### EPIPHANIE

- ◊ Salade de betteraves
- ◊ Saucisse de Francfort et pommes noisettes
- ◊ Brie
- ◊ Galette des rois
- ◊ Fruit de saison et petits suisse sucrés

### VENDREDI 9 JANVIER

- ◊ Tomates
- ◊ Pâtes au saumon
- ◊ Fromage blanc
- ◊ Cocktail de fruits
- ◊ Baguette, pâte à tartiner et jus de pomme

### LUNDI 12 JANVIER

- ◊ Salade verte
- ◊ Hachis parmentier végétarien
- ◊ Camembert
- ◊ Compote de fruits
- ◊ Six de Savoie, baguette et fruit de saison

### MARDI 13 JANVIER

- ◊ Salade de perles gourmandes
- ◊ Sauté de porc au paprika et petits pois à l'étuvée
- ◊ Ortolan
- ◊ Fruit de saison
- ◊ Compote de fruits et fromage blanc sucré

### MERCREDI 14 JANVIER

- ◊ Salade piémontaise
- ◊ Sot l'y laisse de volaille sauce Normande et haricots plats sauce ail et fines herbes
- ◊ Fruit de saison
- ◊ Pain au lait et lait chocolat

### JEUDI 15 JANVIER

- ◊ Salade de concombres à la crème
- ◊ Filet de poisson sauce cardinal et céréales méditerranéennes
- ◊ Cantal
- ◊ Poire au sirop
- ◊ Fruit de saison et gelifié vanille

### VENDREDI 16 JANVIER

- ◊ Salade de chou rouge
- ◊ Jambon blanc et pâtes au boursin
- ◊ Fromage blanc
- ◊ Compote de fruits
- ◊ Fruit de saison, baguette et edam

### LUNDI 19 JANVIER

- ◊ Bœuf miroton et pommes de terre vapeur
- ◊ Mimolette
- ◊ Fruit de saison
- ◊ Cocktail du verger, baguette et emmental

### MARDI 20 JANVIER

- ◊ Salade carnaval
- ◊ Filet de poisson sauce oseille et brocolis à la crème
- ◊ Fromage blanc
- ◊ Petits beurres
- ◊ Fruit de saison, petits suisse aromatisés

### MERCREDI 21 JANVIER

- ◊ Salade de pépinettes
- ◊ Œufs durs et épinards béchamel
- ◊ Danette chocolat
- ◊ Compote de fruits
- ◊ Pain au chocolat et yaourt à boire

### JEUDI 22 JANVIER

- ◊ Salade de carottes râpées
- ◊ Chipolatas et lentilles
- ◊ St Brice
- ◊ Compote de fruits
- ◊ Fruit de saison, baguette et tablette de chocolat

### VENDREDI 23 JANVIER

- ◊ Salade de betteraves
- ◊ Poulet rôti et mini rösti
- ◊ Yaourt nature
- ◊ Fruit de saison
- ◊ Compote de fruits, baguette et St Moret

### LUNDI 26 JANVIER

- ◊ Bœuf Stroganoff et riz
- ◊ Tomme catalane
- ◊ Fruit de saison
- ◊ Brick lait et muffin

### MARDI 27 JANVIER

- ◊ Tomate
- ◊ Filet de poisson sauce nantua et semoule
- ◊ Yaourt nature sucré
- ◊ Compote de fruits
- ◊ Fruit de saison et gelifié chocolat

### MERCREDI 28 JANVIER

- ◊ Salade de pâtes composée
- ◊ Paupiette de volaille sauce Napolitaine et poêlée de légumes
- ◊ Kiri
- ◊ Fruits de saison
- ◊ Jus d'orange et barre marbrée chocolat

### JEUDI 29 JANVIER

- ◊ Taboulé
- ◊ Boulettes tomate blé et pois et purée de courges
- ◊ Ortolan
- ◊ Fruit de saison
- ◊ Compote de fruits et yaourt brassé pulpe

### VENDREDI 30 JANVIER

- ◊ Salade de concombres
- ◊ Donuts de poulet et choux fleurs à la béchamel
- ◊ Camembert
- ◊ Tarte aux pommes-framboise
- ◊ Fruit de saison, baguette et Philadelphia



Produits locaux



Goûter

Aucun des fromages servis n'est au lait cru

Menu avec porc (en rouge) :  
une alternative végétarienne pourra être servie.





# MENUS SCOLAIRES ET ACCUEILS DE LOISIRS









## VÉGÉTARIENS

JANVIER 2026





### LUNDI 5 JANVIER

- Crousti fromage et brocolis  à la crème
- Tomme des Pyrénées  
- Fruit de saison  
- Compote de fruits  , baguette et vache qui rit

### MARDI 6 JANVIER






- Salade de carottes râpées  
- Falafels de fèves et courgettes  béchamel
- Petits suisse  
- Compote de fruits 
- Fruit de saison   et yaourt aromatisé

### MERCREDI 7 JANVIER




- Salade de perles de légumes
- Omelette nature et carottes  vichy
- Chantaillou
- Fruit de saison 
- Compote de fruits   et brioche aux pépites de chocolat

### JEUDI 8 JANVIER




#### EPIPHANIE

- Salade de betteraves 
- Knack vege et pommes noisettes
- Brie  
- Galette des rois
- Fruit de saison   et petits suisse sucrés

### VENDREDI 9 JANVIER

- Tomates  
- Pâtes  à la carbonara végétale
- Fromage blanc  
- Cocktail de fruits
- Baguette, pâte à tartiner et jus de pomme

### LUNDI 12 JANVIER

- Salade verte
- Hachis parmentier végétarien
- Camembert  
- Compote de fruits 
- Six de Savoie, baguette et fruit de saison





### MARDI 13 JANVIER

- Salade de perles gourmandes
- Galette végétale et petits pois  à l'étuvée
- Ortolan  
- Fruit de saison  
- Compote de fruits   et fromage blanc sucré

### MERCREDI 14 JANVIER

- Salade piémontaise
- Emincé végétarien sauce normande et haricots plats  sauce ail et fines herbes
- Fruit de saison 
- Pain au lait et lait chocolat






### JEUDI 15 JANVIER

- Salade de concombres à la crème
- Boulettes de tomate sauce catalane et céréales méditerranéennes
- Cantal  
- Poire au sirop
- Fruit de saison   et gelifié vanille



### VENDREDI 16 JANVIER

- Salade de chou rouge
- Gnocchis pesto épinards
- Fromage blanc  
- Compote de fruits 
- Fruit de saison   baguette et edam



### LUNDI 19 JANVIER

- Omelette au fromage et pommes de terre  vapeur
- Mimolette  
- Fruit de saison  
- Cocktail du verger, baguette et emmental










### MARDI 20 JANVIER

- Salade carnaval
- Curry de courgettes, quinoa, boulgour au lait de coco
- Fromage blanc
- Petits beurres
- Fruit de saison  , petits suisse aromatisés








### MERCREDI 21 JANVIER

- Salade de pépinettes
- Œufs durs et épinards  béchamel
- Danette chocolat
- Compote de fruits 
- Pain au chocolat et yaourt à boire



### JEUDI 22 JANVIER

- Salade de carottes râpées  
- Knack vege et lentilles  
- St Bricet  
- Compote de fruits 
- Fruit de saison  , baguette et tablette de chocolat






### VENDREDI 23 JANVIER

- Salade de betteraves 
- Steak vege et mini rôsti
- Yaourt nature  
- Fruit de saison  
- Compote de fruits  , baguette et St Moret

### LUNDI 26 JANVIER

- Chili sin carne et riz
- Tomme catalane  
- Fruit de saison  
- Brick lait et muffin








### MARDI 27 JANVIER

- Tomate  
- Couscous vege
- Yaourt nature sucré
- Compote de fruits 
- Fruit de saison   et gelifié chocolat





### MERCREDI 28 JANVIER

- Salade de pâtes composée
- Tortilla et poêlée de légumes
- Kiri 
- Fruits de saison 
- Jus d'orange et barre marbrée chocolat

### JEUDI 29 JANVIER

- Taboulé
- Boulettes tomate blé et pois et purée de courges 
- Ortolan  
- Fruit de saison  
- Compote de fruits   et yaourt brassé pulpe

### VENDREDI 30 JANVIER

- Salade de concombres
- Nuggets de fromage et choux fleurs  à la béchamel
- Camembert  
- Tarte aux pommes-framboise
- Fruit de saison  , baguette et Philadelphia