

# MENUS SCOLAIRES ET ACCUEILS DE LOISIRS

## OCTOBRE 2025

### LUNDI 29 SEPTEMBRE

- Boeuf Stroganoff et purée de carottes et panais
- Ortolan
- Fruit de saison
- Yaourt à boire et gaufre

### MARDI 30 SEPTEMBRE

- Salade de betteraves
- Filet de poisson sauce nantua et riz
- Gouda
- Compote de fruits
- Yaourt brassé aux fruits et fruit de saison

### MERCREDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

- Taboulé
- Omelette épinards ricotta
- Vache qui rit
- Fruit de saison
- Petit suisse chocolaté et quatre quart

### JEUDI 2 OCTOBRE

- Salade de perles méli mélo
- Saucisse de Toulouse et lentilles
- Danette liégeoise chocolat
- Fruit de saison
- Chanteneige, baguette et compote de fruits

### VENREDI 3 OCTOBRE

- Salade verte
- Crispy tender de filet de poulet cuit et pommes noisettes
- Petit Louis tartine
- Glace
- Fromage blanc sucré et fruit de saison

### LUNDI 6 OCTOBRE

- Tomate
- Blanquette de dinde et macaronis
- Flanby
- Madeleine
- Petit Louis tartine, baguette et fruit de saison

### MARDI 7 OCTOBRE

- Salade de pâtes tortis emmental tomates
- Sauté de porc d'antan à la moutarde et courgettes béchamel
- Rondelé
- Cocktail de fruits
- Yaourt nature sucré et fruit de saison

### MERCREDI 8 OCTOBRE

- Roulade de volaille
- Boul'agneau curry et poêlée de légumes
- Fromage frais vanille
- Fruit de saison
- Petits suisse fruités et brioche aux pépites de chocolat

### JEUDI 9 OCTOBRE

- Salade de concombre à la vinaigrette
- Filet de poisson sauce cardinal et semoule
- Yaourt brassé au lait entier aromatisé
- Purée pomme pêche
- Croc lait, baguette et fruit de saison

### VENREDI 10 OCTOBRE

- Croc fromage et brocolis à la crème
- Tome des Pyrénées
- Fruit de saison
- Fromage blanc aux fruits et gaufre liégeoise

### LUNDI 13 OCTOBRE

- Poulet AU ROMARIN et pommes de terre smile
- Petits suisse chocolatés
- Fruits de saison
- Compote de fruits et fromage blanc sucré

### MARDI 14 OCTOBRE

- Tomates BASILIC
- Pané d'épinards et fromage et blé à la tomate
- Ortolan
- Compote de fruits
- Yaourt à boire et cocktail de fruits

### MERCREDI 15 OCTOBRE

- Taboulé À LA MENTHE
- Paupiette de volaille et haricots verts PERSIL
- Camembert
- Fruit de saison
- Fromage frais saveur vanille et moelleux chocolat

### JEUDI 16 OCTOBRE

- Feuilleté au comté
- Rôti de porc mayonnaise et choux fleurs béchamel
- Mousse de fruits frais
- Fruits de saison
- Samos, baguette et compote de fruits

### VENREDI 17 OCTOBRE

- Salade de carottes râpées CORIANDRE
- Filet de poisson sauce ANETH et purée de potiron
- Mimolette
- Donuts halloween
- Leerdammer, baguette et fruit de saison

### LUNDI 20 OCTOBRE

- Salade de betteraves
- Filet de poisson sauce cardinal et céréales méditerranéennes
- Vache qui rit
- Fruit de saison
- Crème dessert chocolat et petit moelleux nature

### MARDI 21 OCTOBRE

- Piémontaise
- Escalope de volaille sauce normande et carottes à la crème
- Fromage blanc
- Fruit de saison
- Baguette, cantadou et jus d'orange

### MERCREDI 22 OCTOBRE

- Salade de concombre
- Boeuf miroton et pommes de terre vapeur
- Compote de fruits
- Lait chocolat et pain au lait

### JEUDI 23 OCTOBRE

- Salade verte
- Pilaf de quinoa aux petits légumes
- Coulommiers
- Compote
- Fruit de saison et petits suisse aromatisés

### VENREDI 24 OCTOBRE

- Crêpe au fromage
- Sauté de porc au paprika et haricots plats à la tomate
- Yaourt nature sucré
- Fruits de saison
- Baguette, barre chocolat et compote de fruits

### LUNDI 27 OCTOBRE

- Salade de riz composée
- Bolognaise d'épinards
- Petits suisse sucrés
- Fruit de saison
- Cocktail de fruits et gaufre poudrée

### MARDI 28 OCTOBRE

- Salade de carottes râpées
- Jambon blanc et coquillettes
- Emmental râpé
- Compote de fruits
- Fruit de saison et yaourt aromatisé

### MERCREDI 29 OCTOBRE

- Salade de perles Marco polo
- Filet de poisson sauce nantua et haricots beures persillés
- Chanteneige
- Fruit de saison
- Pancake, pâte à tartiner et jus de pommes

### JEUDI 30 OCTOBRE

- Rougail de saucisse et riz
- Danette Liégeois saveur vanille
- Fruit de saison
- Baguette, vache qui rit et compote de fruits

### VENREDI 31 OCTOBRE

- Friand au fromage
- Sauté de dinde à la provençale et petits pois à la française
- St Moret
- Fruit de saison
- Gélifié vanille et moelleux aux amandes



Produits locaux



Goûter

Aucun des fromages servis n'est au lait cru

Menu avec porc (en rouge) :

une alternative végétarienne pourra être servie.

Produit responsable : BIO, AOP ou AOC subventionné dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles.

Menus validés par une diététicienne de la Mairie



La Cuisine centrale se réserve la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages saisonniers. Les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Céréales contenant du gluten, crustacé, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruit à coque, céleri, moutarde, graine de sésame, anhydride sulfureux et sulfite, lupin et mollusque.

# MENUS SCOLAIRES ET ACCUEILS DE LOISIRS VÉGÉTARIENS

## OCTOBRE 2025

### LUNDI 29 SEPTEMBRE

- Galette de quinoa à la provençale et purée de carottes et panais
- Ortolan
- Fruit de saison
- 🍌 Yaourt à boire et gaufre

### MARDI 30 SEPTEMBRE

- Salade de betteraves
- Risotto vert aux petits pois
- Gouda
- Compote de fruits
- 🍌 Yaourt brassé aux fruits et fruit de saison

### MERCREDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

- Taboulé
- Omelette épinards ricotta
- Vache qui rit
- Fruit de saison
- 🍌 Petit suisse chocolaté et quatre quart

### JEUDI 2 OCTOBRE

- Salade de perles méli mélo
- Knack vege et lentilles
- Gélifié chocolat
- Fruit de saison
- 🍌 Chanteneige, baguette et compote de fruits

### VENDREDI 3 OCTOBRE

- Salade verte
- Nuggets de fromage et pommes noisettes
- Petit Louis tartine
- Glace
- 🍌 Fromage blanc sucré et fruit de saison

### LUNDI 6 OCTOBRE

- Tomate
- Macaronis à la bolognaise vege
- Flanby
- Madeleine
- 🍌 Petit Louis tartine, baguette et fruit de saison

### MARDI 7 OCTOBRE

- Salade de pâtes tortis emmental tomates
- Steak vege et courgettes béchamel
- Rondelé
- Cocktail de fruits
- 🍌 Yaourt nature sucré et fruit de saison

### MERCREDI 8 OCTOBRE

- Œuf durs mayonnaise
- Boulettes de pois chiches et poêlée de légumes
- Fromage frais vanille
- Fruit de saison
- 🍌 Petits suisse fruités et brioche aux pépites de chocolat

### JEUDI 9 OCTOBRE

- Salade de concombre à la vinaigrette
- Lasagne épinards ricotta
- Yaourt brassé au lait entier aromatisé
- Purée pomme pêche
- 🍌 Croc lait, baguette et fruit de saison

### VENDREDI 10 OCTOBRE

- Croc fromage et brocolis à la crème
- Tome des Pyrénées
- Fruit de saison
- 🍌 Fromage blanc aux fruits et gaufre liégeoise

### LUNDI 13 OCTOBRE

- Emincé végétarien au ROMARIN et pommes de terre smile
- Petits suisse chocolatés
- Fruits de saison
- 🍌 Compote de fruits et fromage blanc sucré

### MARDI 14 OCTOBRE

- Tomates BASILIC
- Pané d'épinards et fromage et blé à la tomate
- Ortolan
- Compote de fruits
- 🍌 Yaourt à boire et cocktail de fruits

### MERCREDI 15 OCTOBRE

- Taboulé À LA MENTHE
- Crêpe tomate mozzarella et haricots verts PERSIL
- Camembert
- Fruit de saison
- 🍌 Fromage frais saveur vanille et moelleux chocolat

### JEUDI 16 OCTOBRE

- Feuilleté au comté
- Boulettes de tomate BASILIC et choux fleurs béchamel
- Yaourt aromatisé
- Fruits de saison
- 🍌 Samos, baguette et compote de fruits

### VENDREDI 17 OCTOBRE

- Salade de carottes râpées CORIANDRE
- Galette de pois chiche et purée de potiron
- Mimolette
- Donuts halloween
- 🍌 Leerdammer, baguette et fruit de saison

### LUNDI 20 OCTOBRE

- Salade de betteraves
- Tomate farcie veggie et céréales méditerranéennes
- Vache qui rit
- Fruit de saison
- 🍌 Crème dessert chocolat et petit moelleux nature

### MARDI 21 OCTOBRE

- Piémontaise
- Omelette nature et carottes à la crème
- Fromage blanc
- Fruit de saison
- 🍌 Baguette, cantadou et jus d'orange

### MERCREDI 22 OCTOBRE

- Salade de concombre
- Tartiflette
- Compote de fruits
- 🍌 Lait chocolat et pain au lait

### JEUDI 23 OCTOBRE

- Salade verte
- Pilaf de quinoa aux petits légumes
- Coulommiers
- Compote
- 🍌 Fruit de saison et petits suisse aromatisés

### VENDREDI 24 OCTOBRE

- Crêpe au fromage
- Boulettes de blé aux légumes azuki et haricots plats à la tomate
- Yaourt nature sucré
- Fruits de saison
- 🍌 Baguette, barre chocolat et compote de fruits

### LUNDI 27 OCTOBRE

- Salade de riz composée
- Bolognaise d'épinards
- Petits suisse sucrés
- Fruit de saison
- 🍌 Cocktail de fruits et gaufre poudrée

### MARDI 28 OCTOBRE

- Salade de carottes râpées
- Cordon bleu et coquillettes
- Emmental râpé
- Compote de fruits
- 🍌 Fruit de saison et yaourt aromatisé

### MERCREDI 29 OCTOBRE

- Salade de perles de légumes
- Tortilla oignons, pommes de terre et haricots beures persillés
- Chanteneige
- Fruit de saison
- 🍌 Pancake, pâte à tartiner et jus de pommes

### JEUDI 30 OCTOBRE

- Chili sin carne et riz
- Danette à la vanille
- Fruit de saison
- 🍌 Baguette, vache qui rit et compote de fruits

### VENDREDI 31 OCTOBRE

- Friand au fromage
- Knack vege et petits pois à l'étuvée
- St Moret
- Fruit de saison
- 🍌 Gélifié vanille et moelleux aux amandes