

# MENUS SCOLAIRES

ET ACCUEILS DE LOISIRS

AOÛT 2025

## LUNDI 4 AOÛT

- Salade de carottes <sup>Bio</sup> râpées
- Fondue de bœuf aux poivrons et purée au lait
- Tomme Pyrénées <sup>OC</sup>
- Cocktail de fruits
- Baguette, Vache qui rit et fruit de saison

## MARDI 5 AOÛT

- Salade de concombres <sup>Bio</sup> à la crème
- Filet de poisson <sup>MSC</sup> sauce estragon et céréales méditerranéennes
- Gélifié vanille
- Cookies chocolat <sup>Bio</sup>
- Baguette, pâte à tartiner et jus de pommes

## MERCREDI 6 AOÛT

- Salade de pépinettes
- Sauté de dinde <sup>MSC</sup> sauce napolitaine et haricots beurres
- Fruit de saison <sup>OC</sup>
- Fruit de saison et crêpe au chocolat

## JEUDI 7 AOÛT

- Salade verte <sup>OC</sup>
- Tortilla et pommes de terre rissolées
- Yaourt nature <sup>Bio</sup>
- Compote de fruits
- Roulé chocolat et jus d'orange

## VENREDI 8 AOÛT

- Feuilleté au fromage
- Rôti de porc et courgettes <sup>Bio</sup> béchamel
- Mimolette
- Glace
- Fruit de saison, baguette et Samos

## LUNDI 11 AOÛT

- Melon <sup>OC</sup>
- Boulettes de bœuf, légumes et semoule couscous
- Tomme blanche
- Compote de fruits <sup>OC</sup>
- Fruit de saison, baguette et Cantadou

## MARDI 12 AOÛT

- Salade de tomates <sup>Bio</sup>
- Rôti de dinde et salade piémontaise maison
- Gouda <sup>Bio</sup>
- Cocktail de fruits
- Fruit de saison et yaourt aux fruits

## MERCREDI 13 AOÛT

- Salade de betteraves <sup>OC</sup> et maïs
- Tarte tomate - chèvre
- Petits suisse aromatisés
- Fruit de saison <sup>OC</sup>
- Pain au lait et lait chocolaté

## JEUDI 14 AOÛT

- Salade d'haricots verts <sup>Bio</sup>
- Filet de poisson sauce Bordelaise et quinoa <sup>Bio</sup>
- Fromage blanc <sup>Bio</sup>
- Fruit de saison <sup>Bio</sup>
- Compote de fruits et petits suisse sucrés

## VENREDI 15 AOÛT

### JOUR FÉRIÉ

## LUNDI 18 AOÛT

- Pastèque <sup>OC</sup>
- Lasagne veggie
- Flandise
- Galettes pur beurre <sup>Bio</sup>
- Fruit de saison, baguette et Samos

## MARDI 19 AOÛT

- Feuilleté bolognaise
- Rôti de bœuf, mayonnaise et choux fleurs <sup>Bio</sup> béchamel
- Yaourt aromatisé
- Salade de fruit frais
- Baguette, carré frais <sup>Bio</sup> et compote pommes fraise

## MERCREDI 20 AOÛT

- Salade de concombres <sup>Bio</sup>
- Filet de poisson sauce Américaine et boulgour
- Croc 'lait <sup>Bio</sup>
- Compote de fruits <sup>OC</sup>
- Yaourt à boire et barre marbrée

## JEUDI 21 AOÛT

- Salade de pommes de terre <sup>Bio</sup>
- Steak haché et poêlée de légumes
- Fruit de saison <sup>OC</sup>
- Baguette, confiture et fruit de saison

## VENREDI 22 AOÛT

- Roulade de volaille
- Filet mignon sauce basquaise et haricots plats <sup>OC</sup> persillés
- Camembert <sup>Bio</sup>
- Fruit de saison <sup>OC</sup>
- Mousse au chocolat et 3 galettes

## LUNDI 25 AOÛT

- Salade de choux fleurs <sup>Bio</sup>
- Sauté de porc <sup>MSC</sup> à la Mexicaine et riz
- Fruit de saison <sup>OC</sup>
- Crème dessert vanille et goûter fourré chocolat

## MARDI 26 AOÛT

- Pastèque <sup>Bio</sup>
- Paupiette de volaille sauce champignons et tortis <sup>OC</sup>
- Yaourt brassé
- Fruit de saison
- Compote de fruits <sup>OC</sup>, baguette et pâte à tartiner

## MERCREDI 27 AOÛT

- Salade verte <sup>OC</sup>
- Croissant au jambon et tomates cerises
- Babybel
- Cocktail de fruits
- Yaourt à boire fraise <sup>Bio</sup> et brioche

## JEUDI 28 AOÛT

- Melon <sup>Bio</sup>
- Filet de poisson <sup>MSC</sup> sauce légumes du soleil et semoule
- Vache qui rit
- Compote de fruits <sup>OC</sup>
- Fruit de saison; baguette et Petits Louis tartine

## VENREDI 29 AOÛT

- Salade charlemagne à la mimolette
- Palet mozzarella et brocolis <sup>Bio</sup> à la crème
- Samos
- Fruit de saison <sup>OC</sup>
- Cocktail de fruits des îles et fromage blanc sucré

# MENUS SCOLAIRES ET ACCUEILS DE LOISIRS VÉGÉTARIENS

AOÛT 2025

## LUNDI 4 AOÛT

- Salade de carottes <sup>Bio</sup> râpées
- Finger de tofu <sup>Bio</sup> et purée au lait
- Tomme Pyrénées
- Cocktail de fruits
- Baguette, Vache qui rit et fruit de saison

## MARDI 5 AOÛT

- Salade de concombres <sup>Bio</sup> à la crème
- Bolognaise de lentilles <sup>Bio</sup> et céréales méditerranéennes
- Gélifié vanille
- Cookies chocolat <sup>Bio</sup>
- Baguette, pâte à tartiner et jus de pommes

## MERCREDI 6 AOÛT

- Salade de pépinettes
- Crêpe tomate-mozzarella et haricots beurres
- Fruit de saison
- Fruit de saison et crêpe au chocolat

## JEUDI 7 AOÛT

- Salade verte
- Tortilla et pommes de terre rissolées
- Yaourt nature <sup>Bio</sup>
- Compote de fruits
- Roulé chocolat et jus d'orange

## VENDREDI 8 AOÛT

- Feuilleté au fromage
- Ceufs durs et courgettes <sup>Bio</sup> béchamel
- Mimolette
- Glace
- Fruit de saison, baguette et Samos

## LUNDI 11 AOÛT

- Melon
- Boulettes de légumes blé azuki, légumes et semoule couscous
- Tomme blanche
- Compote de fruits
- Fruit de saison, baguette et Cantadou

## MARDI 12 AOÛT

- Salade de tomates <sup>Bio</sup>
- Galette de légumes verts et salade piémontaise maison
- Gouda <sup>Bio</sup>
- Cocktail de fruits
- Fruit de saison et yaourt aux fruits

## MERCREDI 13 AOÛT

- Salade de betteraves et maïs
- Tarte tomate - chèvre
- Petits suisse aromatisés
- Fruit de saison
- Pain au lait et lait chocolaté

## JEUDI 14 AOÛT

- Salade d'haricots verts <sup>Bio</sup>
- Rajma massala d'épeautre
- Fromage blanc <sup>Bio</sup>
- Fruit de saison <sup>Bio</sup>
- Compote de fruits et petits suisse sucrés

## VENDREDI 15 AOÛT

### JOUR FÉRIÉ

## LUNDI 18 AOÛT

- Pastèque
- Lasagne veggie
- Flandise
- Galettes pur beurre <sup>Bio</sup>
- Fruit de saison, baguette et Samos

## MARDI 19 AOÛT

- Feuilleté au fromage
- Nuggets de blé et choux fleurs <sup>Bio</sup> béchamel
- Yaourt aromatisé
- Salade de fruit frais
- Baguette, carré frais <sup>Bio</sup> et compote pommes fraise

## MERCREDI 20 AOÛT

- Salade de concombres <sup>Bio</sup>
- Bolognaise <sup>Bio</sup> d'épinards et boulgour <sup>Bio</sup>
- Croc 'lait <sup>Bio</sup>
- Compote de fruits
- Yaourt à boire et barre marbrée

## JEUDI 21 AOÛT

- Salade de pommes de terre <sup>Bio</sup>
- Steak vege et poêlée de légumes
- Fruit de saison
- Baguette, confiture et fruit de saison

## VENDREDI 22 AOÛT

- Salade de perles de légumes
- Galette de quinoa à la provençale et haricots plats persillés
- Camembert <sup>Bio</sup>
- Fruit de saison
- Crème chocolat et 3 galettes

## LUNDI 25 AOÛT

- Salade de choux fleurs <sup>Bio</sup>
- Chili sin carne et riz
- Fruit de saison
- Crème dessert vanille et goûter fourré chocolat

## MARDI 26 AOÛT

- Pastèque <sup>Bio</sup>
- Carbonara végétale et tortis
- Yaourt brassé
- Fruit de saison
- Compote de fruits, baguette et pâte à tartiner

## MERCREDI 27 AOÛT

- Salade verte
- Tarte au fromage et tomates cerises
- Babybel
- Cocktail de fruits
- Yaourt à boire fraise <sup>Bio</sup> et brioche

## JEUDI 28 AOÛT

- Melon <sup>Bio</sup>
- Boulettes de pois chiches <sup>Bio</sup> en sauce et semoule
- Vache qui rit
- Compote de fruits
- Fruit de saison; baguette et Petits Louis tartine

## VENDREDI 29 AOÛT

- Salade Charlemagne à la mimolette
- Omelette <sup>Bio</sup> et brocolis <sup>Bio</sup> à la crème
- Samos
- Fruit de saison
- Cocktail de fruits des îles et fromage blanc sucré